



حذف طحال (اسپلنکتومی)

• حرکت در اطراف خانه، دوش گرفتن و استفاده از پله ها در خانه در هفته اول توصیه می شود. اگر فعالیتی باعث ایجاد ناراحتی شما می شود، آن را متوقف کنید.

• بعد از ۴ هفته می توانید برای کار کردن به پشت میز خود باز گردید. ۶ تا ۸ هفته ممکن است طول بکشد تا انرژی شما مانند قبل از عمل بازگشت نماید. اگر از مسکن های خواب آور شدید استفاده می کنید، از رانندگی و فعالیت هایی که به دقت نیاز دارند، پرهیز نمایید. ۷ الی ۱۰ روز بعد از ترخیص با اجازه پزشک می توانید رانندگی کنید.

• اگر در زمان بلند کردن اجسام و یا کشیدن آنها احساس درد و سوزش در محل جراحی داشتید از ادامه کار خودداری نمایید.

• اجسام سنگین را طولانی مدت بلند نکنید.

کنترل درد:

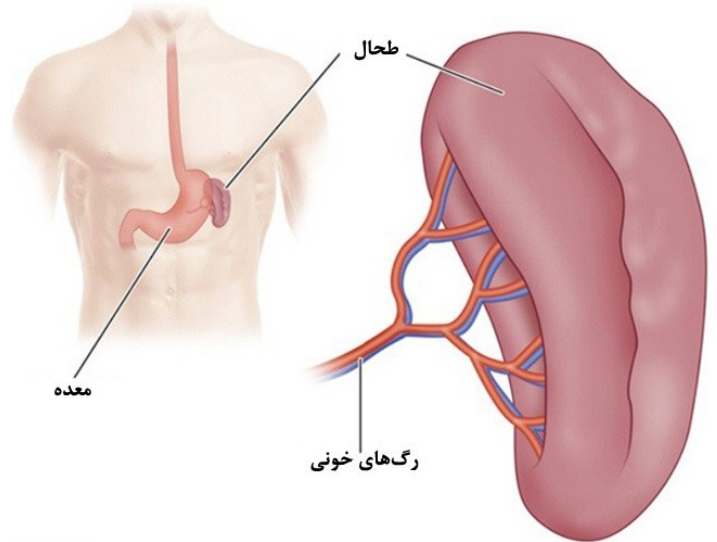
• پزشک شما برای کاهش درد شما دارو تجویز کرده است تا در خانه استفاده نمایید.

• اگر در شکمتان احساس درد داشتید می توانید بلند شوید و اطراف اتاق قدم بزنید. این کار می تواند درد شما را کاهش دهد.

جلوگیری از عفونت:

اکثر مردم زندگی عادی خود را بعد از برداشتن طحال ادامه می دهند اما همیشه خطر ابتلا به عفونت وجود دارد. این به خاطر آن است که طحال یک قسمت از سیستم ایمنی بدن می باشد که به مبارزه با عفونت کمک می کند.

طحال عضوی در بدن است که نقش مهمی در پاسخهای ایمنی بدن دارد و در شرایط خاصی پزشک تصمیم به خارج کردن آن می گیرد.



عوامل ایجاد کننده:

بعضی بیماری های خونی یا ضربه هایی که به طحال وارد و باعث پارگی آن مشود از دلایلی است که پزشک شما تصمیم به برداشتن طحال خواهد گرفت.

مراقبت ها:

• درد در اطراف برش جراحی: زمانی که به خانه باز می گردید ممکن است درد را در یک یا هر دو شانه حس کنید. این درد می تواند به علت تزریق گاز به داخل فضای شکم در روش جراحی لاپاراسکوپی باشد و طی چند روز تا یک هفته از بین خواهد رفت.

• هر چه زودتر پس از جراحی (با اجازه پزشک) شروع به راه رفتن نمائید. فعالیتهای روزمره خود را در زمانی که می توانید از سر بگیرید.

به همین دلیل:**علائم هشدار دهنده:**

در هفته اول بعد از جراحی هر روز درجه حرارت بدن خود را کنترل نمایید.

- خروج ترشحات زرد، سبز یا شیری رنگ از محل برش جراحی یا خونریزی، قرمزی شدید در محل برش جراحی
- اسهال به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
- ایمنی بدن خود را بالا نگه دارید. از پزشک معالج خود در مورد لزوم انجام واکسیناسیون سوال نمایید.
- پیشرفت لکه های قرمز بر سطح پوست و احساس افزایش ضعف و وخامت حال عمومی
- دمای بالاتر از ۳۸/۳ درجه سانتی گراد
- مواردی که می تواند به جلوگیری از عفونت کمک کند
- عدم تاثیر داروهای ضد درد (مسکن)
- عدم توانایی در خوردن و آشامیدن
- غذاهای سالم جهت تقویت سیستم ایمنی بخورید.
- سرفه هایی که قطع نمی شوند
- شست و شوی دست با آب و صابون را فراموش نکنید. از اعضا خانواده نیز بخواهید که شست و شوی دست را انجام دهند.
- سخت نفس کشیدن

برای هر گونه گزش بلافاصله دنبال درمان باشید.

از پوست خود زمانی که در جایی کمپ زده اید یا ورزشهایی مانند پیاده روی انجام می دهید محافظت نمایید. شلوار بلند و بلوز آستین دار بپوشید.

اگر قصد سفرهای خارجی دارید، با پزشک خود در میان بگذارید.

قبل از هر اقدام درمانی (مانند دندانپزشکی یا خدمات پرستاری) در مورد عمل برداشتن طحال به تیم درمان اطلاع رسانی نمایید.

منبع: Medline Pluse
clinicalkey

تاییدکننده: دکتر علی بزم (رئیس گروه جراحی)
تهیه کننده: الهام رضائی پور (سوپروایزر آموزش سلامت)